

“Ciò che contraddistingue la tecnica delle Costellazioni Familiari da altre tecniche psicologiche è l'utilizzo del "Campo Cosciente".

Chi ha partecipato a seminari di Costellazioni in gruppo ha potuto sperimentare questo fenomeno per cui i rappresentanti sentono e sperimentano condizioni fisiche, sensazioni, emozioni, stati d'animo e immagini mentali che appartengono al soggetto rappresentato.

Tutto d'un tratto i rappresentanti si sentono come le persone che rappresentano senza sapere nulla di loro. Quindi ciò che si verifica durante le rappresentazioni delle costellazioni familiari è collegato a un tutto superiore, a un campo di coscienza in cui sono presenti tutti i membri della famiglia e tutti sono in risonanza con tutti”

Bert Hellinger

«Le Costellazioni Familiari e Spirituali sono un Triangolo Armonico di lavoro su di sé che conduce gradualmente l'individuo alla realizzazione spirituale, lavorativa, affettiva e familiare».

Un vero lavoro di Costellazioni e Psicogenealogia deve avere come obiettivo l'Evoluzione dell'essere umano in quanto Coscienza, Ego e Anima.

L'essere umano è, prima di tutto, un «campo di Coscienza» in evoluzione.

È vero che il sistema familiare lo irretisce, attraverso meccanismi che definiamo inconsci e precisamente ordinati dal sistema familiare, ma non dobbiamo dimenticare che, grazie alla Legge della Sincronicità, ogni evento (o serie di circostanze) che tutti viviamo, hanno un preciso scopo “karmico” nell'evoluzione di quell'essere e pertanto lo stanno conducendo all'incontro con se stesso e ciò che ha generato nel suo passato.

Finché non comprendiamo che ogni ingiustizia, esclusione, tradimento, segreto e irretimento, pur dipendendo strettamente dalle leggi del sistema familiare e dagli antenati, hanno una precisa connessione diretta con il “karma individuale” del membro della

famiglia che sta lavorando su di sé, non possiamo fare un salto di coscienza verso la realizzazione della nostra missione individuale che è conosciuta dall'Anima e ignorata dall'Ego.

Possiamo guarire la personalità (ego), riportando in equilibrio alcune dinamiche passate, legate agli antenati, che irretiscono l'individuo nel suo presente.

Ma questo non vuol dire che lo abbiamo aiutato a fare un passo "reale" verso l'incontro con l'Anima, che conosce la sua missione e che lavora segretamente affinché ognuno si liberi dal peso del proprio karma individuale che ha generato, creato e attratto le circostanze familiari di questa vita.

Nelle Costellazioni Familiari e Spirituali abbiamo uno scopo preciso: **condurre il partecipante al segreto dell'Anima ed al Piano che essa ha stabilito.**

Per fare questo seguiamo dei passaggi precisi:

- a) Lavorare in maniera profonda e mirata sulla propria famiglia d'origine e su tutto ciò che c'è di irrisolto in essa, permettere all'individuo di "sentire" che può vivere la sua vita e non più quella di qualcun altro, in maniera libera, con gratitudine e profondo contatto con tutti i membri del proprio clan.
- b) Comprendere chiaramente che ogni "sofferenza" che l'individuo ha vissuto nella sua attuale vita è determinata dal suo karma individuale. Pertanto esso deve abbandonare ogni responsabilità attribuita alla sua famiglia d'origine, per ciò che riguarda la sua sofferenza, e avere come obiettivo lo "scioglimento" di quel karma negativo, attraverso il lavoro con le Costellazioni, gli Atti Psico-Magici e la modificazione quotidiana del proprio carattere.
- c) Facilitare i messaggi che l'Anima (o Sé superiore) invia alla personalità (ego), al fine di guidarla e istruirla verso il compito e la missione personale, utilizzando la Costellazione e il metodo fenomenologico della rappresentazione. Insieme al facilitatore si

potranno capire quindi le svolte fondamentali della propria vita e la necessità di imboccar dei percorsi piuttosto che altri. **L'obiettivo è quello di condurre l'individuo alla propria auto-realizzazione in campo spirituale, lavorativo, affettivo e familiare.**

Attraverso questo lavoro si contribuisce in maniera davvero significativa nel cambiamento – in positivo – non solo del corso del proprio destino nella attuale vita, ma nel miglioramento evidente delle proprie condizioni psico-fisiche e di tutti i familiari con cui si è “connessi” geneticamente. A tal proposito, occorre evidenziare l'importanza del lavoro con le Costellazioni Evolutive, tenendo presente le recenti scoperte dell'Epigenetica:

L'Epigenetica (dal greco επί, epì = “sopra” e γεννητικός, gennetikòs = “relativo all'eredità familiare”) si riferisce ai cambiamenti che influenzano il fenotipo senza alterare il genotipo. Il genotipo rappresenta la specie di appartenenza: uomo, cane, gatto, ecc. Il fenotipo rappresenta le caratteristiche specifiche: colore del pelo, spessore della cute, lunghezza del naso, ecc. Essa è una branca della genetica che studia tutte le modificazioni ereditabili che variano l'espressione genica, pur non alterando la sequenza del DNA (soprattutto con riferimento ai fenomeni ereditari a livello cellulare, meno a quelli trans-generazionali, dal genitore al figlio).

Sempre più, gli scienziati si sono resi conto che il DNA non è l'unico modo in cui un genitore può trasmettere tratti alla loro prole. Vicende vissute da un genitore nel corso della vita possono anche avere un impatto sulle modifiche del DNA. Le esperienze di vita di un padre possono influenzare lo sviluppo del cervello dei suoi figli, e la salute mentale, attraverso un'influenza puramente biologica e non attraverso esempi comportamentali.

Specifiche paure e fobie possono essere trasmesse dalla madre ai figli fin dai primi giorni di vita, con un meccanismo che potrebbe

influenzarli a lungo nella loro vita. A dimostrare un fenomeno che ha lasciato a lungo perplessi gli psicologi, la presenza in bambini piccoli di fobie in assenza di eventi che ne spieghino l'insorgenza. La ricerca ha dimostrato che ancor prima di poter fare le proprie esperienze, i bambini possono acquisire le esperienze delle madri, ricavandole dalle espressioni materne di paura (che ella ha vissuto nella sua vita, o che a sua volta ha ereditato dalla sua stessa madre).

Tutti possono partecipare alle Costellazioni Familiari e Spirituali.

- Si può partecipare con l'intenzione di "mettere in scena" la propria Costellazione, oppure fungere da osservatori e rappresentanti attivi per gli altri. In entrambi i casi avvengono processi di guarigione, consapevolezza e conoscenza di sé.

- Si può partecipare portando, ogni volta, una questione diversa: problemi familiari, problemi relazionali, problemi di salute, problemi evolutivi, oppure dubbi sul proprio percorso di vita, difficoltà monetarie, dubbi su scelte importanti da fare, dubbi su scelte aziendali significative, irrisolti affettivi del passato (ex relazioni, ex matrimoni, ex coinquilini, ex datori di lavoro, ex amanti, ecc.).

- Non esiste un limite di laboratori a cui si può partecipare, sia con l'intenzione di fare la propria costellazione, sia con l'intento di essere rappresentanti. Ognuno lo potrà stabilire soggettivamente e in base ai risultati raggiunti concretamente nella sua vita.

Quali sono i contributi originali delle Costellazioni Familiari?

- Il riconoscimento e la possibilità di lavorare con e attraverso un Campo Cosciente che permette di far emergere, durante

le rappresentazioni, le dinamiche familiari con tutti i loro limiti e potenzialità.

- Il riconoscimento e la possibilità di lavorare su tre diversi piani di Coscienza: Personale, Collettivo e Spirituale.
- Il riconoscimento di alcune leggi sistemiche legate all'appartenenza, alla colpa e all'innocenza, al dare e al ricevere, alle diverse forme di compensazione e agli Ordini dell'Amore.
- La concreta dimostrazione dei legami di lealtà, delle forme di irretimento e, in generale, della dipendenza con le generazioni prece-denti, ma soprattutto di come tutto ciò limita e allo stesso guarisce se portato alla luce.

Federica Ronchi